



Den Erotiske levende krop

Jeg vil gerne invitere til en forlænget weekend med kroppen som omdrejningspunkt. Så har du lyst til at fordybe og boltre dig i kropsterapiens og kropsudfoldelsens verden så kom til et kursus hvor du kan invitere sanseligheden og eros livsenergien mere frem ved at mærke der hvor du holder den tilbage.

At give plads til, kroppens sprog, lytte og afkode , mærke og følge....er noget vi moderne mennesker ofte har glemt!

Selvom vi lever i en kropsfikseret kultur ,samarbejder vi ikke nødvendigvis med vores krop og energi.

Snarere er der måske en tendens mod at “presse citronen” og kræve og diktere mere og mere af vores organisme.

Det giver pres (og undertiden stress) og inviterer ikke til at lytte til hvad kroppen fortæller. Vi kommer ofte til at følge efter de fortællinger vi selv har skabt, og som er funderet i barndommens oplevelser af at skulle beskytte sig mod sårbarhed og utryghed.

I kroppens pansringer sidder en fortælling og en fastfrosset livshistorie som skaber en nuværende fortælling i os om at tilbageholde, hæmme, skrue ned for livet og den naturlige sanselige bevægelse der springer fra din dybe kilde af livskraft.

Vi skal, på kurset, arbejde med at invitere og opbygge sanselig, levende livskraft, mere nu-nærvær og fundament. Dechifrere og opleve koden din krop taler i. Det er høj-intelligent ærligt sprog, kroppen lyver aldrig! Taler bare på sin helt egen måde.

Det bliver en weekend med bevægelse, følelser, krop, proces, menneske-møder, saft og kraft. Der vil være dybe kropsarbejder af den terapeutiske slags, en smelten af forsvar og pansringer så stivheden og frygten kan få varme og nærende flow.

Jeg bruger virkningsfulde redskaber fra kropsterapi og gestaltterapi til at vække kroppens kompas.

Weekenden henvender sig til mennesker der vil mærke og følge kroppens forunderlige sprog, dykke dybere og flyve højere. Både nye og erfarne er velkomne.

Weekenden kan også tages i et mini forløb som en naturlig følge af **“Personlighedens Mønstre og Kroppens Form”** et forløb der sigter mod at begribe og kortlægge og “opvarme” de pansringer og temaer der er frosset fast fra barndommens erfaringer. det er en mulighed for at arbejde videre fra kurset med endnu mere kropsterapi.

Så har du været nysgerrig på den kropsterapi jeg står for, eller vil du gerne dybde- dykke derind igen, så er det nu!

Tid: 25-28 jan 2018 start torsdag aften kl 19 og slut søndag med frokost kl 13

Sted : Katrinedal gl. Vandrerhjem syd for Silkeborg , skøn natur ild i pejsen

Pris: 2800 kr for kurset , early bird 2400kr ved tilmelding inden 16 nov

Logi og kost : 1600 kr

min 12 deltagere

Super-Godt tilbud: Hvis du påtænker at melde dig til **Personlighedens Mønstre og Kroppens Form** og tilmelder dig begge kurer inden 15 sept er den samlede pris 6800kr (1600 sparet)

tilmelding på woman@post6.tele.dk eller 27287662



Jeg er uddannet Organisk Psykoterapeut i 1992 (D.I.G i Holbæk, 8 års uddannelse og efteruddannelse). Jeg har arbejdet fast med grupper siden 1987. Jeg er foruden Organisk psykoterapi (som er krop og gestaltterapi) inspireret af og deltager på kurser i forskellige beslægtede terapiretninger bl.a: Imago parterapi (uddannet i), Arnold Mindells procesarbejde (USA), John Pierrakos Core energetics (USA) .Richard Moss. Tantralærer uddannelse v Margot Anand.

Jeg er allermest inspireret af min lyst til og engagement i den livsgnist ,den energi der kan opstå mennesker imellem. Jeg interesserer mig for åbne autentiske rum, kroppens liv og vitalitet, dans og kreativ livsudfoldelse.

Organisk Psykoterapeut
ANNE MARIE TROELSEN